



# Ana Villasuso

México  
villasusoana@gmail.com

## Psicología Master en Drogodependencias Coaching

---

### Perfil

Con más de quince años de experiencia en el diseño, planeación y operación de programas de prevención, tratamiento, rehabilitación e investigación en adicciones y elaboración de proyectos de cooperación internacional, negociación y captación de fondos. Ha ocupado puestos de alta dirección a nivel gubernamental y en el sector privado. Actualmente se dedica de lleno a la salud mental pública y privada.

Habilidades: análisis y solución de problemas, liderazgo colaborativo, negociación, pensamiento estratégico, toma de decisiones, liderazgo, resolución de problemas, iniciativa propia, trabajo en equipo, trabajo bajo presión. Conocimientos: Aseguramiento de la calidad, conocimiento técnico específico de la función que realiza, gestión de recursos. Actitudes: autonomía, colaboración y cooperación, compromiso con la calidad y la mejora continua, ética, proactividad.

---

## Experiencia Laboral

### Proyecto AVE

#### **Psicoterapia, Coaching y Consultoría en Adicciones ([www.anavillasuso.com](http://www.anavillasuso.com))**

*Directora General. Particular; México DF (2013-Actualmente)*

- Atención en Salud Mental y Bienestar Integral
- Psicoterapia individual, de pareja y grupal
- Coaching de vida, ejecutivo y con caballos
- Consultorías en el tema de política y administración pública, administración de proyectos y adicciones
- Desarrollo de programas y proyectos de educación y prevención de drogas.
- Gestión de la implementación de programas de prevención en la comunidad, los medios y las redes sociales.
- Educación y tratamiento con consumidores de drogas dentro de la comunidad gay y las familias de los homosexuales, entre otras poblaciones vulnerables.
- Modelos de Derechos Humanos y Reducción de Daños.

### Centros de Integración Juvenil A.C

*Directora General Adjunta Operativa y de Patronatos; México, D.F (Julio 2012- Noviembre 2013)*

*Mtra. Ana Villasuso Escartín*



Ana Villasuso

- Conducir la operación de los programas de prevención, tratamiento, rehabilitación e investigación realizados a través de la red nacional de más de cien centros.
- Emitir los lineamientos generales para la instrumentación de convenios de colaboración a nivel nacional, regional y local, con instituciones de los sectores público, privado y social, derivados de las acciones de las Coordinaciones Regionales, Centros de Consulta Externa, Unidades de Hospitalización y Unidades de Tratamiento a Personas con Problemas del Consumo de Heroína y proponerlos ante la Dirección General para su aprobación.
- Determinar y evaluar coordinadamente con la Dirección General Adjunta Administrativa y Direcciones de Área, el diseño, ubicación y operación de nuevos Centros de Integración Juvenil, Unidades de Hospitalización y Unidades de Tratamiento a Personas con Problemas del Consumo de Heroína.

*Directora de Prevención; México, D.F (Mayo 2011- Julio 2012)*

- Planear y conducir políticas y normas técnico-metodológicas para servicios de prevención universal, selectiva e indicada del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, así como la movilización comunitaria y coordinar la edición de materiales y difusión de las campañas institucionales.
- Establecer lineamientos teórico-metodológicos para proyectos de prevención del consumo de drogas.
- Supervisar y evaluar el cumplimiento del modelo preventivo “Para vivir sin adicciones” en las más de 100 Unidades Operativas del territorio nacional.
- Valorar la implementación de los proyectos preventivos piloto para poblaciones vulnerables.

*Coordinadora Regional de la Zona Sur Sureste. Dirección General Adjunta de Operación y Patronatos; México, D.F (Diciembre 2009- Mayo 2011)*

- Coordinar y supervisar la operación de los programas y proyectos establecidos en las Unidades Operativas de la Región Sur-Sureste.
- Promover y realizar actividades de enlace y visitas a organismos locales y estatales de los sectores público, privado y social para fortalecer la coordinación interinstitucional de la Región Sur-Sureste.

*Jefe del Departamento de Centro de Día, Dirección de Tratamiento y Rehabilitación; México, D.F (Enero-Diciembre 2009)*

- Reestructura de la metodología de operación de la modalidad de tratamiento semiresidencial “Centro de Día”
- Elaboración de materiales de apoyo para la operación de Centro de Día.



Ana Villasuso

*Jefe del Departamento de Desarrollo Técnico, Dirección de Prevención; México, D.F (Agosto- Diciembre 2008)*

- Elaboración de proyectos de prevención universal y de prevención por contextos.
- Revisión y actualización de metodologías de intervención preventiva.
- Normatización de proyectos piloto exitosos.
- Elaboración de materiales didácticos en apoyo a los proyectos preventivos.

### **Interdisciplinas Cognitivo Conductuales; México, D.F**

*Psicoterapeuta en Adicciones (Septiembre 2008-Enero 2010)*

- Práctica privada de Psicoterapia Cognitivo Conductual individual y grupal en pacientes con abuso o adicción a cualquier sustancia psicotrópica.
- Psicoterapia Cognitivo Conductual individual y grupal a personas con algún familiar dependiente.
- Talleres informativos y psicoeducativos sobre alcohol, tabaco y otras drogas.

### **Centro Neurológico del Centro Médico ABC; México, D.F.**

*Clínica de Adicciones y Clínica de Tabaquismo (Mayo 2008- Enero 2010)*

- Psicoterapia Cognitivo Conductual individual y grupal en pacientes con algún tipo de adicción a sustancias.
- Psicoterapia Cognitivo Conductual individual y grupal a personas con algún familiar dependiente.
- Grupos psicoeducativos de drogas a familiares.
- Psicoterapia Cognitivo Conductual grupal en la Clínica de Tabaquismo.
- Seguimiento clínico de exfumadores retomando la Terapia en Prevención de Recaídas.

### **Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, Representación Regional para México y Centroamérica (ONUDD); México, D.F.**

*Asistente del Proyecto Mecanismo de Apoyo ONU-México para Proyectos de Prevención del Delito y Abuso y Consumo de Drogas (Marzo 2006- Junio 2008)*

- Soporte en la coordinación de comunicación político-diplomática con autoridades e instituciones de los estados a nivel nacional.
- Asesoría en nuevas estrategias para la captación de fondos del proyecto, implementación estratégica de comunicación interna del proyecto a nivel nacional.
- Planeación del presupuesto por año, control de gastos y pagos, así como juntas con los organismos involucrados para la captación de fondos.
- Desempeño de actividades de planificación y asignación de presupuestos.



Ana Villasuso

- Responsable logístico de reuniones y seminarios bilaterales o multilaterales;
- Exposición del proyecto tanto a autoridades gubernamentales como del sector privado de diferentes estados.

### **Clínica de Prevención y Tratamiento de Adicciones, Oceánica; México, D.F.**

*Terapeuta de Adicciones (Septiembre 2005-Febrero 2006)*

- Primer contacto de evaluación y diagnóstico del paciente.
- Motivación del paciente por medio de técnicas cognitivas de motivación al cambio.
- Elaboración del perfil del paciente y referencia a tratamiento
- Impartición de cursos, talleres y clases sobre adicciones y tipos de tratamiento.

### **Consejo Nacional contra las Adicciones de la Secretaría de Salud; México, D.F.**

*Asesor Técnico del Secretario Técnico del Consejo (Mayo-Septiembre 2005)*

- Elaboración de documentos relacionados con la reducción de la oferta y la demanda de drogas;
- Presentaciones del contexto actual estadístico a nivel nacional e internacional en adicciones;
- Logística de reuniones del Secretario Técnico con otras contrapartes oficiales y privadas;
- Evaluación de programas preventivos y de tratamiento de diferentes ONGs del país.

### **Centro Español de Solidaridad “Proyecto Hombre Madrid”; Madrid, España**

*Psicoterapeuta en el Área de Reinserción Social (Septiembre 2002-Septiembre 2004)*

- Elaboración e impartición de programas preventivos de adicciones;
- Impartición de programas psicoeducativos en el área de reinserción social;
- Diagnóstico de perfil educativo y laboral de pacientes;
- Psicoterapia individual y grupal a pacientes adictos y familiares;

El trabajo realizado fue en conjunto con profesionales de distintas disciplinas, entre ellos, psiquiatras, trabajadoras sociales, educadores, médicos internistas y psicólogos entre otros.

### **Hospital de Nuestra Señora de Salud; San Luís Potosí**

*Psicóloga de enlace (Mayo 2000- Julio 2001)*

*Mtra. Ana Villasuso Escartín*



Ana Villasuso

- Unidad de Psicoterapia Integral;
- Intervención en crisis;
- Tratamiento psicológico a pacientes adictos y familiares desde el Servicio de Urgencias, así como en Área de Desintoxicación;
- Intervención Psicológica en pacientes operados de cirugía cardiovascular, pre y post operatoriamente.

Trabajo multidisciplinar con médicos, psiquiatras, enfermeras, trabajadores sociales, cardiólogos, médicos internistas y psicólogos entre otros.

### **Instituto Temazcalli; San Luís Potosí**

*Psicoterapeuta en Prevención, Rehabilitación y Reinserción de Adicciones (1998- 2001)*

- Psicoterapia individual y grupal a personas adictas;
- Psicoterapia individual y grupal a familiares codependientes;
- Impartición de talleres y programas preventivos en escuelas;
- Diseño e impartición de terapias socioeducativas a familiares y personas adictas;
- Elaboración del perfil educativo y laboral de pacientes en el área de reinserción social;
- Contacto y negociaciones con empresas para becar y dar trabajo a gente en recuperación;
- Canalización de personas en rehabilitación a empresas;
- Seguimiento laboral y de abstinencia de personas en rehabilitación en empresas.

---

## **Educación**

### **UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID**

Master en Drogodependencias (2003)

### **UNIVERSIDAD CHAMPAGNAT**

Licenciatura en Psicología (2000)

## **Otros Estudios**

### **Central European University, School of Public Policy, Budapest, Hungary.**

“Anticipating Drug Legalisation” (Abril 2015)

### **Tec Milenio (Tec de Monterrey)**

Diplomado en Conceptos de Psicología Positiva  
Septiembre- Diciembre 2014



Ana Villasuso

**The International School Of Coaching, Barcelona.**

Formación Online en el Proceso de Coaching

Octubre 2013- Febrero 2014

**Equine Assisted Growth and Learning Association, USA (EAGALA México)**

Certificación en Psicoterapia y Coaching Asistido con Caballos

29 agosto-3 septiembre 2013

**Asociación Mexicana de Coaching Asistido con Caballos S.C**

Coaching Asistido con Caballos

3-4 Mayo 2013

**ICP Ranger SWAR México**

Curso: La seguridad, un enfoque preventivo

21-23 de junio 2010

**Comisión Económica para América Latina y el Caribe, México**

Certificado de Inglés para el Language Proficiency Examination de Naciones Unidas (2008)

**Centro Ellis, Madrid.**

Diplomado en Técnicas Cognitivas (Noviembre 2002- Mayo 2003)

**Universidad Complutense de Madrid**

Curso de Técnico en Gestión de Recursos Humanos. (Verano 2003)

---

## **Publicaciones**

- **Libro “Cardiología” 2ª. Edición, Editorial Manual Moderno**  
Coautora del capítulo, “Toxicomanías y Corazón”  
México, D.F Enero 2009
- **Revista CIJ Informa. Año 14, Núm. 46**  
Autora del artículo, “Centro de Día: Una opción más de tratamiento y rehabilitación”  
México, D.F Febrero 2009
- **Libro “Metanfetaminas, Lo que los padres deben saber”, Centros de Integración Juvenil, A.C.**  
Autora del Capítulo, “Preguntas Frecuentes”  
México, D.F Junio 2009
- **Libro “Legalización de la Marihuana: ¿A qué precio?”, Centros de Integración Juvenil, A.C.**  
Coordinadora Editorial de la obra  
Coautora del capítulo “Argumentos a favor y en contra de la legalización de la marihuana en Mexico”. México, D.F Septiembre 2009

---

## **Ponencias**

**2012. Congreso Internacional “Atención de las adicciones en el Marco de los Derechos Humanos”**

*Mtra. Ana Villasuso Escartín*



Ana Villasuso

El Derecho a la Salud y la Evidencia Científica en contra de la Legalización de la Marihuana  
Argumentos en contra de la legalización de la marihuana en México

**2011 Congreso Internacional “Ciencia y comunidad en las adicciones”**

“Estrategias preventivas en América Latina”  
“Redes comunitarias”

**2008. Congreso Mundial en Adicciones**

“Atención de CIJ al contexto escolar”

**Participaciones Adicionales**

**Instituto Mexiquense Contrar las Adicciones** Octubre 2012

Moderadora en el Congreso Nacional “Visión Integral de las adicciones: de las Neurociencias a lo Social”

**Delegación Miguel Hidalgo**

**Mujeres Sin Violencia** Septiembre 2011

Colaboradora en “Ya basta de violencia contra la mujer A.C.” y ponente de “Prevención de adicciones=Prevención de violencia”

---

**Participación en eventos profesionales**

- **International Drug Policy Reform Conference**  
Nov 18-21 2015  
Washington DC.
- **Comisión de Estupefacientes**  
Del 11 al 15 de marzo de 2013  
Viena, Austria.  
United Nations Office in Vienna
- **17a. Conferencia de Cortes de Drogas**  
Del 16 al 23 de julio de 2011  
NADCP, en Washington D.C.