



Ana Villasuso

Ana Villasuso

México
villasusoana@gmail.com

Psicología Master en Drogodependencias Coaching

Perfil

Con más de quince años de experiencia en el diseño, planeación y operación de programas de prevención, tratamiento, rehabilitación e investigación en adicciones y elaboración de proyectos de cooperación internacional, negociación y captación de fondos. Ha ocupado puestos de alta dirección a nivel gubernamental y en el sector privado. Actualmente se dedica de lleno a la salud mental pública y privada.

Habilidades: análisis y solución de problemas, liderazgo colaborativo, negociación, pensamiento estratégico, toma de decisiones, liderazgo, resolución de problemas, iniciativa propia, trabajo en equipo, trabajo bajo presión. Conocimientos: Aseguramiento de la calidad, conocimiento técnico específico de la función que realiza, gestión de recursos. Actitudes: autonomía, colaboración y cooperación, compromiso con la calidad y la mejora continua, ética, proactividad.

Experiencia Laboral

Proyecto AVE

Psicoterapia, Coaching y Consultoría en Adicciones (www.anavillasuso.com)

Directora General. Particular; México DF (2013-Actualmente)

- Atención en Salud Mental y Bienestar Integral
- Psicoterapia individual, de pareja y grupal
- Coaching de vida, ejecutivo y con caballos
- Consultorías en el tema de política y administración pública, administración de proyectos y adicciones
- Desarrollo de programas y proyectos de educación y prevención de drogas.
- Gestión de la implementación de programas de prevención en la comunidad, los medios y las redes sociales.
- Educación y tratamiento con consumidores de drogas dentro de la comunidad gay y las familias de los homosexuales, entre otras poblaciones vulnerables.
- Modelos de Derechos Humanos y Reducción de Daños.

Centros de Integración Juvenil A.C

Directora General Adjunta Operativa y de Patronatos; México, D.F (Julio 2012- Noviembre 2013)

Mtra. Ana Villasuso Escartín



Ana Villasuso

- Conducir la operación de los programas de prevención, tratamiento, rehabilitación e investigación realizados a través de la red nacional de más de cien centros.
- Emitir los lineamientos generales para la instrumentación de convenios de colaboración a nivel nacional, regional y local, con instituciones de los sectores público, privado y social, derivados de las acciones de las Coordinaciones Regionales, Centros de Consulta Externa, Unidades de Hospitalización y Unidades de Tratamiento a Personas con Problemas del Consumo de Heroína y proponerlos ante la Dirección General para su aprobación.
- Determinar y evaluar coordinadamente con la Dirección General Adjunta Administrativa y Direcciones de Área, el diseño, ubicación y operación de nuevos Centros de Integración Juvenil, Unidades de Hospitalización y Unidades de Tratamiento a Personas con Problemas del Consumo de Heroína.

Directora de Prevención; México, D.F (Mayo 2011- Julio 2012)

- Planear y conducir políticas y normas técnico-metodológicas para servicios de prevención universal, selectiva e indicada del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, así como la movilización comunitaria y coordinar la edición de materiales y difusión de las campañas institucionales.
- Establecer lineamientos teórico-metodológicos para proyectos de prevención del consumo de drogas.
- Supervisar y evaluar el cumplimiento del modelo preventivo “Para vivir sin adicciones” en las más de 100 Unidades Operativas del territorio nacional.
- Valorar la implementación de los proyectos preventivos piloto para poblaciones vulnerables.

Coordinadora Regional de la Zona Sur Sureste. Dirección General Adjunta de Operación y Patronatos; México, D.F (Diciembre 2009- Mayo 2011)

- Coordinar y supervisar la operación de los programas y proyectos establecidos en las Unidades Operativas de la Región Sur-Sureste.
- Promover y realizar actividades de enlace y visitas a organismos locales y estatales de los sectores público, privado y social para fortalecer la coordinación interinstitucional de la Región Sur-Sureste.

Jefe del Departamento de Centro de Día, Dirección de Tratamiento y Rehabilitación; México, D.F (Enero-Diciembre 2009)

- Reestructura de la metodología de operación de la modalidad de tratamiento semiresidencial “Centro de Día”
- Elaboración de materiales de apoyo para la operación de Centro de Día.



Ana Villasuso

Jefe del Departamento de Desarrollo Técnico, Dirección de Prevención; México, D.F (Agosto- Diciembre 2008)

- Elaboración de proyectos de prevención universal y de prevención por contextos.
- Revisión y actualización de metodologías de intervención preventiva.
- Normatización de proyectos piloto exitosos.
- Elaboración de materiales didácticos en apoyo a los proyectos preventivos.

Interdisciplinas Cognitivo Conductuales; México, D.F

Psicoterapeuta en Adicciones (Septiembre 2008-Enero 2010)

- Práctica privada de Psicoterapia Cognitivo Conductual individual y grupal en pacientes con abuso o adicción a cualquier sustancia psicotrópica.
- Psicoterapia Cognitivo Conductual individual y grupal a personas con algún familiar dependiente.
- Talleres informativos y psicoeducativos sobre alcohol, tabaco y otras drogas.

Centro Neurológico del Centro Médico ABC; México, D.F.

Clínica de Adicciones y Clínica de Tabaquismo (Mayo 2008- Enero 2010)

- Psicoterapia Cognitivo Conductual individual y grupal en pacientes con algún tipo de adicción a sustancias.
- Psicoterapia Cognitivo Conductual individual y grupal a personas con algún familiar dependiente.
- Grupos psicoeducativos de drogas a familiares.
- Psicoterapia Cognitivo Conductual grupal en la Clínica de Tabaquismo.
- Seguimiento clínico de exfumadores retomando la Terapia en Prevención de Recaídas.

Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, Representación Regional para México y Centroamérica (ONUDD); México, D.F.

Asistente del Proyecto Mecanismo de Apoyo ONU-México para Proyectos de Prevención del Delito y Abuso y Consumo de Drogas (Marzo 2006- Junio 2008)

- Soporte en la coordinación de comunicación político-diplomática con autoridades e instituciones de los estados a nivel nacional.
- Asesoría en nuevas estrategias para la captación de fondos del proyecto, implementación estratégica de comunicación interna del proyecto a nivel nacional.
- Planeación del presupuesto por año, control de gastos y pagos, así como juntas con los organismos involucrados para la captación de fondos.
- Desempeño de actividades de planificación y asignación de presupuestos.



Ana Villasuso

- Responsable logístico de reuniones y seminarios bilaterales o multilaterales;
- Exposición del proyecto tanto a autoridades gubernamentales como del sector privado de diferentes estados.

Clínica de Prevención y Tratamiento de Adicciones, Oceánica; México, D.F.

Terapeuta de Adicciones (Septiembre 2005-Febrero 2006)

- Primer contacto de evaluación y diagnóstico del paciente.
- Motivación del paciente por medio de técnicas cognitivas de motivación al cambio.
- Elaboración del perfil del paciente y referencia a tratamiento
- Impartición de cursos, talleres y clases sobre adicciones y tipos de tratamiento.

Consejo Nacional contra las Adicciones de la Secretaría de Salud; México, D.F.

Asesor Técnico del Secretario Técnico del Consejo (Mayo-Septiembre 2005)

- Elaboración de documentos relacionados con la reducción de la oferta y la demanda de drogas;
- Presentaciones del contexto actual estadístico a nivel nacional e internacional en adicciones;
- Logística de reuniones del Secretario Técnico con otras contrapartes oficiales y privadas;
- Evaluación de programas preventivos y de tratamiento de diferentes ONGs del país.

Centro Español de Solidaridad “Proyecto Hombre Madrid”; Madrid, España

Psicoterapeuta en el Área de Reinserción Social (Septiembre 2002-Septiembre 2004)

- Elaboración e impartición de programas preventivos de adicciones;
- Impartición de programas psicoeducativos en el área de reinserción social;
- Diagnóstico de perfil educativo y laboral de pacientes;
- Psicoterapia individual y grupal a pacientes adictos y familiares;

El trabajo realizado fue en conjunto con profesionales de distintas disciplinas, entre ellos, psiquiatras, trabajadoras sociales, educadores, médicos internistas y psicólogos entre otros.

Hospital de Nuestra Señora de Salud; San Luís Potosí

Psicóloga de enlace (Mayo 2000- Julio 2001)

Mtra. Ana Villasuso Escartín



Ana Villasuso

- Unidad de Psicoterapia Integral;
- Intervención en crisis;
- Tratamiento psicológico a pacientes adictos y familiares desde el Servicio de Urgencias, así como en Área de Desintoxicación;
- Intervención Psicológica en pacientes operados de cirugía cardiovascular, pre y post operatoriamente.

Trabajo multidisciplinar con médicos, psiquiatras, enfermeras, trabajadores sociales, cardiólogos, médicos internistas y psicólogos entre otros.

Instituto Temazcalli; San Luís Potosí

Psicoterapeuta en Prevención, Rehabilitación y Reinserción de Adicciones (1998- 2001)

- Psicoterapia individual y grupal a personas adictas;
- Psicoterapia individual y grupal a familiares codependientes;
- Impartición de talleres y programas preventivos en escuelas;
- Diseño e impartición de terapias socioeducativas a familiares y personas adictas;
- Elaboración del perfil educativo y laboral de pacientes en el área de reinserción social;
- Contacto y negociaciones con empresas para becar y dar trabajo a gente en recuperación;
- Canalización de personas en rehabilitación a empresas;
- Seguimiento laboral y de abstinencia de personas en rehabilitación en empresas.

Educación

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

Master en Drogodependencias (2003)

UNIVERSIDAD CHAMPAGNAT

Licenciatura en Psicología (2000)

Otros Estudios

Central European University, School of Public Policy, Budapest, Hungary.

“Anticipating Drug Legalisation” (Abril 2015)

Tec Milenio (Tec de Monterrey)

Diplomado en Conceptos de Psicología Positiva
Septiembre- Diciembre 2014



Ana Villasuso

The International School Of Coaching, Barcelona.

Formación Online en el Proceso de Coaching

Octubre 2013- Febrero 2014

Equine Assisted Growth and Learning Association, USA (EAGALA México)

Certificación en Psicoterapia y Coaching Asistido con Caballos

29 agosto-3 septiembre 2013

Asociación Mexicana de Coaching Asistido con Caballos S.C

Coaching Asistido con Caballos

3-4 Mayo 2013

ICP Ranger SWAR México

Curso: La seguridad, un enfoque preventivo

21-23 de junio 2010

Comisión Económica para América Latina y el Caribe, México

Certificado de Inglés para el Language Proficiency Examination de Naciones Unidas (2008)

Centro Ellis, Madrid.

Diplomado en Técnicas Cognitivas (Noviembre 2002- Mayo 2003)

Universidad Complutense de Madrid

Curso de Técnico en Gestión de Recursos Humanos. (Verano 2003)

Publicaciones

- **Libro “Cardiología” 2ª. Edición, Editorial Manual Moderno**
Coautora del capítulo, “Toxicomanías y Corazón”
México, D.F Enero 2009
- **Revista CIJ Informa. Año 14, Núm. 46**
Autora del artículo, “Centro de Día: Una opción más de tratamiento y rehabilitación”
México, D.F Febrero 2009
- **Libro “Metanfetaminas, Lo que los padres deben saber”, Centros de Integración Juvenil, A.C.**
Autora del Capítulo, “Preguntas Frecuentes”
México, D.F Junio 2009
- **Libro “Legalización de la Marihuana: ¿A qué precio?”, Centros de Integración Juvenil, A.C.**
Coordinadora Editorial de la obra
Coautora del capítulo “Argumentos a favor y en contra de la legalización de la marihuana en Mexico”. México, D.F Septiembre 2009

Ponencias

2012. Congreso Internacional “Atención de las adicciones en el Marco de los Derechos Humanos”

Mtra. Ana Villasuso Escartín



Ana Villasuso

El Derecho a la Salud y la Evidencia Científica en contra de la Legalización de la Marihuana
Argumentos en contra de la legalización de la marihuana en México

2011 Congreso Internacional “Ciencia y comunidad en las adicciones”

“Estrategias preventivas en América Latina”
“Redes comunitarias”

2008. Congreso Mundial en Adicciones

“Atención de CIJ al contexto escolar”

Participaciones Adicionales

Instituto Mexiquense Contrás las Adicciones Octubre 2012

Moderadora en el Congreso Nacional “Visión Integral de las adicciones: de las Neurociencias a lo Social”

Delegación Miguel Hidalgo

Mujeres Sin Violencia Septiembre 2011

Colaboradora en “Ya basta de violencia contra la mujer A.C.” y ponente de “Prevención de adicciones=Prevención de violencia”

Participación en eventos profesionales

- **International Drug Policy Reform Conference**
Nov 18-21 2015
Washington DC.
- **Comisión de Estupefacientes**
Del 11 al 15 de marzo de 2013
Viena, Austria.
United Nations Office in Vienna
- **17a. Conferencia de Cortes de Drogas**
Del 16 al 23 de julio de 2011
NADCP, en Washington D.C.